



## Ein Training für Eltern in Trennung Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass die Eltern getrennt für sich an ihren Fragen arbeiten können, da der Kurs auch in anderen Lebensberatungsstellen des Bistums Trier angeboten wird.

**Leitung**      **Tanja Herz**  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Zsanett Bárány**  
Psychologin (B.A.)

**Termine**      **mittwochs, sieben Termine von 18 – 21 Uhr**  
**21.10., 28.10., 04.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2026**

Weitere „Kinder im Blick-Kurse“ finden in den Lebensberatungen Wittlich, Bitburg und Trier statt. Die Termine finden Sie unter: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info), [www.trier.lebensberatung.info](http://www.trier.lebensberatung.info) und [www.bitburg.lebensberatung.info](http://www.bitburg.lebensberatung.info)

**Ort**              Brückenstraße 11-13, 54439 Saarburg

**Kosten**          € 70,- (für Personen innerhalb des Bistums Trier)  
€ 150,- (für Personen außerhalb des Bistums Trier)  
➔ darin enthalten sind: Kursmaterialien und Verpflegung

**Anmeldung**   Sekretariat der Lebensberatung Saarburg  
Telefon: 06581 2097   E-Mail: [sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de)

Der Kurs ist an Eltern gerichtet, die regelmäßig Kontakt zu ihren Kindern haben und deren Kinder mindestens drei Jahre alt sind.

In einem Telefonat wird mit Ihnen besprochen, wie dieses Training für Sie unterstützend sein kann. Später erfolgt die verbindliche Anmeldebestätigung