



Ein Training für Eltern in Trennung Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass die Eltern getrennt für sich an ihren Fragen arbeiten können, da der Kurs auch in anderen Lebensberatungsstellen des Bistums Trier angeboten wird.

Leitung	Sabrina Jackson , Dipl. Psychologin, Lebensberatung Hermeskeil Olga Hermann , Erziehungswissenschaftlerin B.A., Lebensberatung Saarburg
Termine	7 Termine, jeweils mittwochs von 09 bis 12 Uhr 15.04., 22.04., 29.04., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06.2026 Weitere „Kinder im Blick-Kurse“ finden in den Lebensberatungen Wittlich, Bitburg und Trier statt. Die Termine finden Sie unter: www.wittlich.lebensberatung.info , www.trier.lebensberatung.info und www.bitburg.lebensberatung.info
Ort	Der Kurs findet im digitalen Format statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC, Laptop, o. ä. mit einer stabilen Internetverbindung, einem Mikrofon und einer Videokamera.
Kosten	70,-€ pro Person für Personen aus dem Bistum Trier 150,-€ pro Person für Personen außerhalb des Bistum Trier (darin enthalten sind Kursmaterialien)
Anmeldung	Sekretariat der Lebensberatung Saarburg Telefon 06581 2097 Mail sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de

In einem Telefonat wird mit Ihnen besprochen, wie dieses Training für Sie unterstützend sein kann. Später erfolgt die verbindliche Anmeldebestätigung.