



Ein Training für Eltern pubertierender Kinder Wozu der ganze Zoff

Pubertät bedeutet für viele Familien das Ende der vertrauten Idylle. Denn in der Pubertät geht es nicht nur um die individuellen Veränderungsprozesse der Kinder und Jugendlichen, sondern auch um die Veränderung der Eltern-Kind-Beziehung und die Veränderung der Paarbeziehung der Eltern, also um die Veränderung der gesamten Familie. Konflikte in der Familie und Grenzüberschreitungen sind jetzt an der Tagesordnung. Dies betrifft nicht nur Familien, die bereits bisher das Zusammenleben als anstrengend erlebten, sondern auch Familien, die ihr Zusammenleben als sehr harmonisch beschreiben.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Bereiche:

- **Pubertät - womit (auch) Eltern klarkommen müssen?**
- **Pubertät - was passiert in dieser Zeit beim Kind/Jugendlichen?**
- **Wie wirkt sich das alles auf die Eltern-Kind-Beziehung aus?**

Leitung	Melanie Backes, Dipl.-Psych., Lebensberatung Saarburg N.N., Sozialraumzentrum Saarburg
Termine	07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06.2025 von 18:00 – 20:30 Uhr
Ort	Brückenstraße 11-13, 54439 Saarburg
Kosten	50,- € pro Einzelperson 75,- € pro Elternpaar
Anmeldung	Sekretariat der Lebensberatung Saarburg Telefon 06581 2097 E-Mail sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de
Anmeldeschluss	23.04.2025