



Jahresbericht





Melanie Backes
Diplom-Psychologin
Stellenleitung
Beschäftigungsumfang 100 %



Sina Hilchenbach-Schuler
Verwaltungsangestellte
Sekretariat und Verwaltung
Beschäftigungsumfang 75 %



Team



Tanja Herz

Diplom-Sozialpädagogin

Diplomierte der Themenzentrierten Interaktion
(RCI international)

Ehe-, Familie- u. Lebensberaterin (Kath. BAG e. V.)

Beschäftigungsumfang 80 %



Dr. Volker Grüngen

Diplom-Psychologe

Beschäftigungsumfang 50 %



Olga Hermann

Erziehungswissenschaftlerin (B.A.)

Beschäftigungsumfang 80 %

seit 01.06.2025 100 % (Krankheitsvertretung)

Krankheitsvertretungen:

Alexandra Weil, Dipl. Soz.päd.

vom 23.06. - 11.08.2025 (6 Wochenstunden)

Dr. Bernd Steinmetz, Dipl. Päd.

seit dem 01.10.2025 (6 Wochenstunden)

Tanja Herz ist mit vier Personalstunden wöchentlich für den Bereich Prävention sexuellen Missbrauchs tätig. Diese Stunden werden zusätzlich vom Bistum Trier finanziert.



Team



Die Anzahl der Leistungen, die 2025 von der Lebensberatung Saarburg erbracht wurden, betrug 471. Diese verteilten sich auf 1140 Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Zusätzlich nahmen 972 Erwachsene, Kinder und Jugendliche an weiteren Angeboten der Lebensberatung wie Elternkursen, SPRECH-ZEITEN und Fallbesprechungen als Unterstützung für pädagogische Fachkräfte teil.

Leistung und Alter

Die Leistungen bezogen sich auf Personen im Alter von

0 bis 3 Jahre	*30	**23	***
4 bis 6 Jahre	*40	**33	
7 bis 12 Jahre	*44	**71	
13 bis 18 Jahre	*42	**25	1
19 bis 29 Jahre	*20	**8	
30 bis 39 Jahre	*9	**4	
40 bis 49 Jahre	*16	**8	
50 bis 59 Jahre	*37	**10	
Über 60 Jahre	*27	**5	
Unbekannt	*6	**2	

*weiblich **männlich ***divers

Beratungsanlässe

Bei **Kindern und Jugendlichen** waren die wichtigsten Themen:

Partnerschaftskonflikte	1.
Trennung / Scheidung (z.B. emotionale Belastung des Kindes aufgrund der Trennung der Eltern)	2.
Umgangs-/ Sorgerechtsstreitigkeiten (z.B. Loyalitätskonflikte, Umgangsverweigerung)	3.
Psychische Erkrankung eines Elternteils	4.
Regulationsstörungen	5.

Bei **Erwachsenen** waren die wichtigsten Themen:

Belastung durch kritische Lebensereignisse	1.
Überlastung/Stress	2.
Depressive Verstimmung/Depression	3.
Belastung durch das fam. Umfeld	
Bewältigung von Trennung	4.
Selbstwertproblematik	
Dysfunktionale Interaktion/Kommunikation	5.





Leistungsanzahl aus der Kinder- und Jugendhilfe (SGB VIII)

§ 16 Allgemeine Förderung der Erziehung	1
§ 17/§ 18 Beratung zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Ausübung der Personensorge	6
§ 17/18 i.V. m. § 28 Partnerschafts-, Trennungs-, Scheidungsberatung i. V. m. Erziehungsberatung	158
§ 28 Erziehungsberatung	149
§ 41 Beratung junger Volljähriger	5

Familiäre Zusammenhänge

Von den Kindern und Jugendlichen bis unter 18 Jahren
(N = 309) lebten

bei beiden leiblichen oder Adoptiveltern	56,9 %
bei einem alleinerziehenden Elternteil	31,9 %
bei einem leiblichen Elternteil mit Stiefelternteil oder Partner	5,6 %
bei Großeltern, Verwandten oder in Pflegefamilien	1 %
Wechselmodell/in anderen Wohnsituationen	4,6 %

Das heißt: **43,1 %** aller Kinder und Jugendlichen leben nicht in ihrer Ursprungsfamilie.

Zeitliche Verteilung der Leistung

Arbeit mit und für Klienten	66,7 %
Qualitätssichernde Maßnahmen	15 %
Präventive Angebote	13,3 %
Vernetzende Tätigkeit	5 %

Beratungssetting

Face-to-face-Beratung	93,74 %
Telefonberatung	3,5 %
Videoberatung	1,37 %
Onlineberatung	1,39 %

Die verschiedenen Beratungssettings werden flexibel eingesetzt, je nach Bedürfnissen der Ratsuchenden. Durch unser dauerhaftes Angebot von Face-to-face-Beratung und digitaler Beratung werden auch in Zukunft die Zugänge zur Beratung erleichtert.

Beratungsdauer

Beratungen 0 bis 3 Stunden	43,3 %
Beratungen 4 bis 10 Stunden	41,7 %
Beratungen länger als 10 Stunden	15 %

Die durchschnittliche Beratungsdauer pro abgeschlossenen Fall liegt bei **5,43** Stunden.





Zusatzangebote der Lebensberatung Saarburg

Die **SPRECH-ZEIT** -am Standort der Lebensberatung in der Brückenstraße – findet jeden 1. Mittwoch im Monat von 8 – 9 Uhr und von 17 – 18 Uhr statt. Hier ist ein vertrauliches Gespräch ohne vorherige Anmeldung möglich. Zusätzlich bieten wir mehrmals im Jahr eine **SPRECH-ZEIT in Kell am See** im alten Rathaus, Rathausstr. 2, an. Seit Herbst 2025 bitten wir um Voranmeldung hierfür.

An der **Trennungs-/Scheidungsgruppe für Kinder** haben 5 Kinder teilgenommen.

Zum wiederholten Mal wurde ein **Elterntaining „Kinder im Blick“ (Präsenz und digital)** angeboten und 19 Mütter oder Väter nahmen teil.

40 pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten in unterschiedlicher Trägerschaft haben das Regelangebot der **Fallbesprechung** in Anspruch genommen. In anonymisierter Form werden in zwei- bis dreistündigen persönlichen Gesprächen die Fragen und Anliegen der ErzieherInnen besprochen und Lösungsansätze entwickelt. An der **Fallbesprechungsgruppe für die kommunalen Kitas** nahmen über das Jahr verteilt 19 pädagogische Fachkräfte teil. Aus den Einrichtungen der der **Kita gGmbH** nahmen 32 Mitarbeiterinnen teil. Darüber hinaus wurden noch weitere 9 Einzelfallbesprechungen in Anspruch genommen.

Online-Beratung ist eine niedrigschwellige Form brieflicher Beratung, die anonym erfolgt. Diese Beratung findet über eine geschützte Internetplattform statt und ist zeit- und ortsungebunden. 12 Ratsuchende haben im Jahr 2025 diese Form der Unterstützung erhalten.

Auch für die **Pflegeeltern im Kreis Trier-Saarburg** haben wir pädagogischen Unterstützung angeboten.

Für die Stadt Trier und den Kreis Trier-Saarburg haben die **Insoweit erfahrenen Fachkräfte** der Lebensberatung Saarburg insgesamt 19 Gefährdungseinschätzungen nach § 8a/8b SGB VIII bzw. § 4 KKG durchgeführt.

Darüber hinaus arbeitet die Lebensberatung aktiv in Gremien und Arbeitskreisen im Landkreis mit.



Alle aktuellen Angebote unter:

www.saarburg.lebensberatung.info



Jahresstatistik



Über Geld wird in der konkreten Beratungsarbeit wenig gesprochen. Für die Ratsuchenden gilt das Prinzip der Kostenfreiheit. Dennoch bleibt: Guter Rat ist teuer! Er ist vor allem personal- und zeitintensiv.

Kosten 2025

Fachpersonalkosten	244.668,53 €	72,2 %
Verwaltungspersonalkosten	47.875,85 €	14,1 %
Sachkosten	46.474,54 €	13,7 %
Gesamtkosten 2025	339.018,92 €	100,0 %

Im Jahr 2025 hat das Bistum Trier rund 3,49 Mio. € für seine 20 Beratungsstellen in Rheinland-Pfalz und dem Saarland aufgewendet. Hinzu kommen die Landes- und Kommunalzuschüsse von insgesamt rund 4,57 Mio. €. Die 20 Beratungsstellen erbrachten 10.595 Beratungsleistungen mit denen 22.855 Personen erreicht wurden. Damit werden für jede Person ca. 3531 € Steuer- und Kirchensteuergelder eingesetzt.

Die präventiven und vernetzenden Tätigkeiten der Beratungsstellen sind (mit Ausnahme der meisten Zusatzprojekte) in den o. g. Zahlen enthalten. Sie sind im Sinne des staatlichen Kinder- und Jugendhilfegesetzes (SGB VIII), wie auch im Sinne der kirchlichen Sozial-, Jugend-, Ehe- und Familienpastoral integraler Bestandteil der Beratungsarbeit.

Träger der 20 Dienststellen ist das Bistum Trier. Die Finanzierung der Lebensberatung Saarburg wird vom Bistum Trier und mit den Zuschüssen des Landes und des Landkreises Trier-Saarburg sichergestellt.

Die Zahlen aus 2025:

Finanzierung 2025

Kreis Trier-Saarburg	120.000,00 €	35,4 %
Land	62.900,00 €	18,6 %
Bistum Trier	156.118,92 €	46,1 %



Finanzen